

予定献立表



日曜	献立名	付け合わせ	主な材料	おやつ
1月	新じゃがのそぼろ煮	青菜の納豆和え かりかりいりこ オレンジ	合挽肉 人参 葱 糸蒟蒻 椎茸 牛蒡 青菜 納豆 いりこ	クロックムッシュ
2火	豆腐のまさご揚げ風	根野菜のオロソースかけ すまし汁 トマト	鶏ミンチ 豆腐 人参 玉葱 椎茸 りん じゃが芋 ブロッコリー 麩	鯉のぼりのパフェ
6土	きつねうどん	さつま芋の甘煮 パナナ	鶏肉 人参 玉葱 葱 油揚げ 干椎茸 蒲鉾 さつま芋	ドーナツ
8月	鱈の胡麻マヨ焼き	アスパラとトマトのサラダ コンソメスープ チーズ	アスパラ トマト 鰾 胡瓜 玉葱 人参 キャベツ	ミルク葛餅
9火	豚肉の味噌炒め	甘酢和え 青のりポテト オレンジ	人参 玉葱 椎茸 厚揚げ 葱 ピーマン 人参 筍 キャベツ わかめ	マヨマフィン
10水	ツナオムレツ	スパゲティサラダ 豆乳スープ トマト	ツナ缶 しめじ 人参 玉葱 ビーマン 卵 鰾 胡瓜 さつま芋 葱	おかかおにぎり
11木	大豆入りカレー	昆布煮 ぼりぼりいりこ かつい	牛肉 人参 玉葱 ビーマン じゃが芋 大豆 昆布 さつま揚げ 隠元 干椎	竹輪の磯辺揚げ
12金	鱈のキャベツソースかけ	胡瓜の和えもの 豆腐と卵のスープ みかん缶	鱈 キャベツ 玉葱 しめじ 人参 胡瓜 豆腐 卵 葱	かじりゼリー
13土	キャベツとジャコのパスタ	ブロッコリーサラダ パナナ	りん キャベツ パプリカ 玉葱 スナップエンドウ ブロッコリー 鰾 人参	せんべい
15月	タンドリーチキン	春雨の酢物 野菜スープ トマト	鶏肉 鰾 人参 胡瓜 春雨 玉葱 キャベツ じゃが芋	かりかりわかめ ウエハース
16火	鯛バーグ	切干大根かつい すまし汁 パイン缶	鯛ミンチ 人参 玉葱 葱 豆腐 焼豚 切干大根 胡瓜 麩 葱	ポテマヨ焼き
17水	春野菜シチュー	ビジキ煮 ポリポリ胡瓜 チーズ	鶏肉 人参 玉葱 じゃが芋 キャベツ グリーンピース 胡瓜 ビジキ 隠元 油揚げ	フルーツ ヨーグルト
18木	りん入り卵焼き	かぼちゃサラダ 味噌汁 オレンジ	人参 玉葱 小松菜 しめじ ベーコン 卵 鰾 胡瓜 わかめ	キャロット蒸しパン
19金	鮭の磯辺パン粉焼き	アスパラソテー コーンスープ かつい	鮭 ベーコン アスパラガス キャベツ 人参 コーン 卵	ピザ風ラスク
20土	やきそば	納豆草のおかか和え パナナ	豚肉 人参 玉葱 ビーマン 竹輪 人参 キャベツ 納豆草	プチケーキ
22月	サバの野菜あんかけ	胡瓜と若布の酢物 豆腐のお吸い物 トマト	人参 玉葱 ビーマン エキ 胡瓜 わかめ りん キャベツ 豆腐 葱	オレンジゼリー
23火	牛肉の柳川風煮	チリメン納豆 じゃが芋のソース オレンジ	牛肉 卵 人参 玉葱 糸蒟蒻 牛蒡 蒲鉾 葱 りん じゃが芋	プチ肉まん
24水	卵のグラタン	小松菜のナムル カレースープ トマト	卵 ベーコン 人参 玉葱 ビーマン チーズ マルニ モヤシ じゃが芋	ごませんべい
25木	ビジキと大豆の煮物	ドレッシング和え かりかりいりこ かつい	鶏肉 人参 牛蒡 蓮根 コンヤク 隠元 椎茸 鰾 胡瓜	ポップコーン
26金	タコライス	ベイクドポテト 野菜スティック フルーツポンチ	合挽肉 人参 玉葱 ビーマン トマト 鰾 チーズ 胡瓜	パウンドケーキ ケーキ
27土	ビーフン	かぼちゃ煮 パナナ	豚肉 人参 玉葱 椎茸 ビーマン 蒲鉾 イカ エビ ビーフン	パームクーヘン
29月	親子丼	五目きんぴら 胡瓜の酢醤油和え かつい	鶏肉 卵 人参 玉葱 麩 葱 しめじ ビーマン 蓮根 牛蒡 糸蒟蒻 胡瓜	きな粉パン
30火	なかよし遠足			
31水	メンチカツ	ポテトサラダ コンソメスープ チーズ	合挽肉 キャベツ 人参 玉葱 鰾 じゃが芋 胡瓜 エキ	ぶどうゼリー

※予定献立なので変更する場合があります



5月12日はくま・ぞう組で母の日クッキー作りを計画しています。

5月17(水)はぞう組でグリンピースのさやむきを計画しています。

5月26日(金)お誕生日会食なので
くま・ぞう組は主食はいりません。

